



## Netzwerk Förderung Persönlichkeitsentwicklung an Hochschulen

Digitale Fachtagung:  
Personale Kompetenzen und Studierendengesundheit am 18.03.2022, 10.00 – 17.00 Uhr

Digitales Netzwerktreffen  
für die Mitglieder des Netzwerks „Förderung Persönlichkeitsentwicklung an Hochschulen“ am 19.03.2022, 09.00 – 15.00 Uhr

### Eine Fachtagung für Studierende, Hochschulangehörige und Praktiker:innen

#### Online-Programm am 18.03.2022

10.00 – 10.15 Uhr	Grußwort des Rektors Prof. Dr. Dr. Ralf Evers Personale Kompetenzen als Baustein unserer Hochschullehre/- qualifikation
10.15 – 10.45 Uhr	Begrüßung Prof. Dr. Ute Belz // Prof. Dr. Lemmer Schmid // Dr. Judith Studer
10.45 – 11.30 Uhr	Keynote I: Mit Selbstkompetenz aus Eindeutigkeitsfallen Diskussion und Fragen Prof. Dr. Herbert Effinger
11.30 – 11.45 Uhr	Kaffeepause
11.45 – 12.30 Uhr	Parallele Sessions:  Selbstbildungs- und Persönlichkeitsentwicklungsprozesse in und mit der Natur Vera Oostinga  Vorstellung der Achtsamkeitswoche als Angebot des Studentischen Gesundheitsmanagements (Projekt GefiFFH) der Fliedner Fachhochschule Christine Kok & Prof. Dr. Ute Belz
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagspause
13.30 – 14.15 Uhr	Keynote II: Fit for the 21. Century Selbstreflexion – Selbstregulation – Beziehungsgestaltung als Teile einer Hochschulausbildung im Wandel Christiane Leiste



## Online-Programm am 18.03.2022

14.15 – 15.15 Uhr	Keynote III: Achtsame Persönlichkeitsentwicklung und systemische Kulturtransformation: wie Studierende lernen können, die Zukunft in der Gegenwart zu erspüren + Übungen, Diskussion und Fragen Prof. Dr. Antje Miksch & Prof. Dr. Hubert Ostermaier
15.15 – 15.40 Uhr	Kaffeepause
15.40 – 16.45 Uhr	Podiumsdiskussion Personale Kompetenzen der Studierendengesundheit: Was braucht es, um in der „VUCA-Welt“ resilient und gesund arbeiten und leben zu können? Welche Konsequenzen hat das für die Ausrichtung der HS-Lehre? Herausforderungen und Gelingungsfaktoren Prof. Dr. Herbert Effinger Christiane Leiste Prof. Dr. Hubert Ostermaier Prof. Dr. Hannah Reich Prof. Dr. Antje Miksch Moderation: Prof. Dr. Lemmer Schmid
16.45 – 17.00 Uhr	Verabschiedung Dr. Judith Studer & Prof. Dr. Lemmer Schmid

Die Fachtagung am 18. März 2022 findet mit freundlicher Unterstützung durch die Gesundheitspartnerschaft der Fliedner Fachhochschule mit der AOK Rheinland/Hamburg im Projekt „GefiFFH“ statt.



Bitte melden Sie sich bis zum 04.03.2022 über das [Anmeldeformular auf der Tagungsseite](#) an.  
Die Teilnahmegebühren belaufen sich auf 15 Euro. Nach Eingang der Gebühr und Ende der Anmeldefrist erhalten Sie den Teilnahmelink (Microsoft Teams) zur Veranstaltung.

Das Netzwerktreffen am 19.03.2022 von 09.00 bis 15.00 Uhr findet ebenfalls virtuell statt.

Ihre Ansprechpartnerinnen für weitere Fragen:



Prof. Dr. Ute Belz

0172 1012281

[belz@fliedner-fachhochschule.de](mailto:belz@fliedner-fachhochschule.de)



Christine Kok

0211 409 3235

[kok@fliedner-fachhochschule.de](mailto:kok@fliedner-fachhochschule.de)



Annegret Naasner

0211 409 3295

[naasnera@fliedner-fachhochschule.de](mailto:naasnera@fliedner-fachhochschule.de)